

2016年新春1月10日（日）
（その1）

グリー・メンバー参加によるヨガとハイキングが催行されました。

場所：Temescal Canyon Gateway Park

予報では雨が心配されたにもかかわらず、当日は良いお天気で、雨の代わりに汗でびしょりになってしまった人もいました。 グリークラブからの参加者は、細渕、榎ご夫妻、太田、鵜田の5人(榎さんご子息夫妻を入れると7名)でした。



片道 1.3

1.3 マイルの登り坂行程でも一部の人にはちょっときつかったようです。先頭組との差が開くたびに健脚グループは待っていて、目的地の滝と橋のところに着くのは全員一緒でした。残念ながら滔々と流れ落ちる滝は見られませんでした。橋の方はちゃんとあったので全員で記念写真。

今日の目玉は、ヨガとなべ料理。 重いバーナーは細渕隊長に背負ってもらって、うどんとお餅の他、各自担当の食材を持ち寄り、ナベ以外にも和菓子、ゴマおこし、お漬物などの差し入れがありテーブルを多彩に飾りました。



まずは正式に、隊長による火入れ式。

出来上がった料理は榎夫人の手で皆さんへ。



さあ、お腹空いた人は皿を持って、並んで並んでー。
(でも日本人だからお行儀良くね)